



あなたのお困りごとを一緒に考えます。

福岡市生活自立 支援センター

こんな悩みをお持ちの方に

仕事が見つからない

お金の
管理が苦手

医療費が
支払えない

借金をどうしたら
いいかわからない

仕事や生活が
うまくいかない

家賃を
滞納している

年金を受給しているが
もう少し収入が必要

将来の
生活が心配

校納金が
支払えない

住まいが
安定しない

子育てに
不安がある



支援員がお話をじっくりとお聴きして、一緒に解決策を探します。
ひとりで抱え込まず一緒に考えましょう。秘密は守ります。
まずはお気軽にお電話ください。

福岡市生活自立支援センターは、福岡市在住の方で、生活や仕事にお困りの方を対象に支援を行う、福岡市の無料相談窓口です。

下記のいずれでも相談を受け付けます

福岡市生活自立支援センター

〒810-0001 福岡市中央区天神1-4-2 エルガーラオフィス棟7階

相談
無料

0120-17-3456

TEL: 092-732-1188 FAX: 092-732-1190

福岡市生活自立支援センター分室

〒810-0001 福岡市中央区天神1-2-12 メットライフ天神ビル8階

相談
無料

0120-20-0607

TEL: 092-401-1886 FAX: 092-401-1887



開館時間: 9:00-17:00 休館日: 土・日・祝・年末年始
(市担当課: 福祉局生活自立支援課 TEL: 092-711-4553)

皆様の生活を支援して 安定・自立を共にめざします！

相談支援

仕事や生活にお困りの方やお悩みを抱えている方は、まずご相談ください。
専門の支援員があなたに寄り添いながら、他の専門機関と連携して、解決に向けた支援を行います。
ご相談の内容に応じて、下記の支援やその他の制度などを組み合わせながら支援します。

住居確保給付金

離職などにより経済的に困窮し、家賃の支払いが難しい方、または住居を失った方に対し、就職に向けた活動を行うことなどを条件に、一定期間、家賃相当分の給付金を支給します。
(受給には一定の要件があります。)

就労支援

仕事探しや就職に向けた支援を行います。すぐに就労することが難しい方には、就労に向けた準備として、生活習慣を整えるための講座や、社会参加の体験プログラムなどをご案内します。また、就労への不安をお持ちの方が、サポートを受けながら働く場の利用についても支援します。

家計相談

現在の収入と、生活費やその他の支払いなどの支出を一緒に整理し、家計の見直しを行います。
家計を改善するために、必要なアドバイスをさせていただきます。

子育て支援

子育てにかかるお金やお子様の教育、その他の子育てについてのお悩みを、子ども支援員がじっくりと伺い、一緒に解決方法を探します。お子様連れやパートナーとのご来所も可能です。

相談
無料

秘密
厳守

相談から支援までの流れ

1 まずは相談窓口へ

事前にお電話にてご予約ください。
窓口にお越しいただくことが難しい方はご相談ください。

2 生活の状況を見つめます

あなたの生活の困りごとや不安を支援員にお話してください。
生活の状況を見つめ直し、抱えている課題を一緒に整理していきます。

3 あなただけの支援プランをつくりま

自立に向けた目標や支援内容を一緒に考え、
あなただけの支援プランを作ります。

4 寄り添いながら支援します

支援プランに沿って、支援員があなたに寄り添いながら
自立に向けて支援します。

5 安定した生活へ

あなたの困りごとが解決された後も、安定した生活を維持できているか
一定期間、支援員がフォローします。

まずはお気軽にお電話ください。

福岡市生活自立支援センターのサービスは、福岡市在住の方が対象です。
市外にお住まいの方は、お住まいの地域の相談機関をご案内いたします。